

Glückstage im DAS SIEBEN

Sonnenaufgänge über Alpengipfeln. Rotweintrinken vor loderndem Kaminfeuer. Ausgiebig mit dem Partner kuscheln. Das ist nur eine kleine Auswahl an Dingen, die glücklich machen können. Das höchste der Gefühle hat nämlich bei jedem Menschen andere Auslöser. Und doch gibt es gewisse **Konstanten**, die generell zufrieden machen – angefangen bei liebevollen Beziehungen über geistige und körperliche Gesundheit bis hin zu Selbstverwirklichung im Beruf.

Bei den **Kufsteiner „Glück.Tagen“** wird der vielschichtige Begriff vom 24. bis 28.5.2017 aus unterschiedlichsten Perspektiven unter die Lupe genommen: Trend- und Zukunftsforscher **Matthias Horx** erklärt, warum eine optimistischere Lebenseinstellung Sinn macht. Autor **André Stern** hält ein Plädoyer für die kindliche Neugier und Kreativität in uns. Ethnobotaniker **Wolf Dieter Storl** spricht über die wohltuende Wirkung der Natur. Bestseller-Autorin **Vea Kaiser** liest aus ihren Gute Laune-Geschichten. Und das ukrainische **Atteso String Quartett** gibt ein „Happy“-Promenaden-Konzert mit Arrangements von Klassik bis Pop, weil auch schöne Klänge beschwingt machen.

Gäste des Vier-Sterne-Superior Gesundheitsresorts **DAS SIEBEN** haben die Möglichkeit, an diesen Events teilzunehmen. Denn alle Veranstaltungsorte sind von dem kleinen Kurort Bad Häring aus, an dessen Rand das Hotel mit Panoramablick auf ein sonniges Hochplateau liegt, schnell mit dem Auto zu erreichen. Zusätzlich bietet das 2015 eröffnete Haus, in dem moderne Architektur, helles Holz, frisches Grün und große Fenster für Wohlfühl-Ambiente sorgen, eigene **Vorträge und Workshops rund um das Thema Glück** an:

Andrea Weller, die auf „Integral Health Balance“-Coaching spezialisiert ist, hält Gruppentrainings zu Energiemanagement sowie Entschleunigung ab und verrät in Vorträgen, wie sich Glücksmomenten bewusst schaffen und erleben lassen. **Familien- und Paartherapeut Michael Diaz** referiert über die Rolle von Beziehungen als Glücksanker. **Prof. Dr. Petra Jansen** macht klar, dass viele Wege und Achtsamkeit zu einem erfüllten Leben führen.

Doch so umfassend das Angebot auch sein mag, sich fünf Tage von unterschiedlichsten Experten inspirieren und anleiten zu lassen: Bei einem Aufenthalt im DAS SIEBEN kommt auch der **Genuss** nicht zu kurz – egal ob in der Sauna- und Badelandschaft, bei Beauty-Anwendungen, breit gefächerten **SiebenMed®-Behandlungen** durch ein hauseigenes Team aus Ärzten und erfahrenen Therapeuten, in komfortablen Zimmern und Suiten, die allesamt eigene Balkone haben, oder auf Wanderungen und Radtouren durch die reizvolle Umgebung. Denn mit seinem ganzheitlichen Ansatz basiert die Philosophie des Hauses auf sieben Bausteinen, die unterschiedlichste Bereiche abdecken: Leben, Natur, Gesundheit, Essen, Schlaf, Seele und Erholung – auch das lauter Quellen des Glücks.

DAS SIEBEN-Inklusivleistungen bei Buchung der Glückstage / Glückswochen:

- Halbpension mit Frühstücksbuffet und fünfgängigem Wahlmenü am Abend
- Willkommensdrink
- Welcome Tray mit Kaffee, Tee, Mineralwasser und Trockenfrüchtesnack auf dem Zimmer

- eine Badetasche mit Bademantel, Badetuch und Slipper für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- unsere Erfrischungsinsel mit gesunden Knabberereien und köstlichen Teesorten
- Teilnahme am Vital- und Aktivprogramm
- Benutzung unserer Saunalandschaft mit Saunen, Dampfbad und Infrarotkabine
- Benutzung unserer Badelandschaft mit Hallenbad (150 m²) und beheiztem Außenschwimmbecken (166 m²)
- Benutzung unseres Fitnessstudios mit Technogym Cardiogeräten Excite+ und UNITY™
- Benutzung unseres Alpenluftionisationsraumes
- Benutzung unserer Infrarotlounge
- WLAN im gesamten Resort
- Tiefgaragenplatz
- **Unser kostenloses Plus für Sie:** Eine Autowäsche in unserer Autowaschanlage.

Stand: Mai 2017

DAS SIEBEN ****s Gesundheitsresort, Kurstraße 14, 6323 Bad Häring, TIROL / AUSTRIA
Tel. +43 53 32 20 800, kontakt@das-sieben.com, www.das-sieben.com

Pressekontakt:

creative navigation, Catharina Niggemeier,
Tel. +49 170 31 38 589, cn@creative-navigation.de, www.creative-navigation.de