



Inspirieren und Erholen

Von der Liebe über naturnahe Fotografie bis zur persönlichen Neuorientierung: Das Relais-Chalet Wilhelmy am Tegernsee veranstaltet Seminare zu verschiedensten Themen

„Innen Behaglichkeit, außen kraftvolle Landschaft“ – diese Kombination charakterisiert das Relais-Chalet Wilhelmy. Als romantischer Rückzugsort liegt dieses Boutique-Hotel in einem parkähnlichen Garten nahe des Zentrums von Bad Wiessee, ist aber nur Katzensprung entfernt von attraktiven Ausflugszielen. In dieser Kombination bietet es den idealen Rahmen, um sich einerseits von unterschiedlichsten Seminaren inspirieren zu lassen, andererseits im Haus und seiner reizvollen Umgebung die Seele zu erholen.

„Hallo Liebe, Single(zeit) ade“

Schon der Titel spricht Bände: Unter dem Motto „Hallo Liebe, Single(zeit) ade“ möchte der Regensburger Therapeut und psychologische Berater Michael Diaz vom 20. - 22. Mai dazu ermuntern, mit Schwung in eine Partnerschaft zu gehen. Zunächst steht die Einstellung zum eigenen und anderen Geschlecht auf dem Prüfstand, die aufgrund familiärer, gesellschaftlicher und biologischer Faktoren einen erheblichen Einfluss auf die Partnerwahl hat. Aber auch andere Aspekte aus der Vergangenheit wollen bewältigt werden, weil frühere Beziehungen Wunden hinterlassen und diese durch einen Akt des Verzeihens geschlossen werden können. Auf dieser Basis werden sich Teilnehmer anschließend klar, welchen Wunschpartner sie ins Visier nehmen wollen und wie die Signale aussehen sollten, die sie ihm senden möchten. Begleiter für den Weg in eine zweisame Zukunft ist ein persönlicher „Bastelplan“ mit elf probaten Tipps von Michael Diaz. Außerdem steht er für eine individuelle, 30-minütige Beratung zur Verfügung. Die Teilnahme am Seminar allein kostet inklusive Zwei-Gang-Mittagsmenü und zwei täglichen Kaffeepausen 279 Euro, mit zwei Übernachtungen und Frühstück 479 Euro p.P im EZ, 499 Euro p.P. für eine Person im DZ und 469 Euro p.P. im DZ mit zwei Personen.

„Denk neu.“

„Denk neu.“ ist die Devise eines Wochenend-Workshops von Michaela Harrer, die früher als Führungskraft in der IT-Industrie arbeitete und seit 2007 zertifizierter Systemischer Business Coach ist. Vor dem Hintergrund einer Welt voller Anforderungen,

Pressekontakt:
creative navigation, Catharina Niggemeier
Kaiser-Ludwig-Platz 8, 80336 München
Mobil: +49 (0)170 313 858 9, cn@creative-navigation.de

RELAIS-CHALET

WILHELMY
TEGERNSEE

Reizüberflutung und Hektik lädt sie vom 1. bis 5.5. ein, die eigenen Werte und Kraftquellen genauso heraus zu finden wie den aktuellen Standpunkt sowie die weiteren Ziele im Leben. Im Spannungsfeld zwischen Denken, Fühlen und Wollen ermöglicht ihr modular aufgebautes Seminar mit Wahrnehmungs-, Einzel- und Gruppenübungen und ggfs. Aufstellungsmethoden Bewusstwerdung und Neuorientierung zugleich. Die Teilnahme am Seminar allein kostet inklusive Zwei-Gang-Mittagsmenü und zwei täglichen Kaffeepausen 259 Euro, mit zwei Übernachtungen und Frühstück 459 Euro p.P im EZ, 479 Euro p.P. für eine Person im DZ und 449 Euro p.P. im DZ mit zwei Personen.

„Venus & Mars: Liebe, Lust und Leidenschaft“

Um „Venus & Mars: Liebe, Lust und Leidenschaft“ kreist Sonja Schön vom 1. bis 3.4. und 28. bis 30.10.. Drei Tage lang nimmt die Münchner Astrologin zwei Planeten, die das Spiel der Geschlechter als Symbole für Bindungen, Erotik, Entwicklung und Libido maßgeblich beeinflussen, genauer unter die Lupe. Nach einer Einführung in die Welt der Astrologie hinterfragt sie in je zwei Einheiten am Samstag und Sonntag den Stellenwert von Mars, Venus und Sonne im persönlichen Horoskop sowie den Häusern der Teilnehmer. So hilft sie dabei herauszufinden, wen man warum liebt oder begehrt. Abschluss sind die passenden Räucherungen und Rituale, um andere magisch anzuziehen und die eigenen Gedanken Gestalt annehmen zu lassen. Die Teilnahme am Seminar allein kostet inklusive Zwei-Gang-Mittagsmenü und zwei täglichen Kaffeepausen 259 Euro, mit zwei Übernachtungen und Frühstück 459 Euro p.P im EZ, 479 Euro p.P. für eine Person im DZ und 449 Euro p.P. im DZ mit zwei Personen.

„Natürlich! Fotografieren“

Zum Kreativwerden lädt Jörg Peter Urbach vom 5. bis 8. Juni unter dem Motto „Natürlich! fotografieren“ ein. Als studierter Literatur- und Musikwissenschaftler entwickelte er ein Faible für die Fotografie, die für den langjährigen Berater und Chefredakteur in und mit der Natur seit Jahrzehnten pure Entschleunigung vom Alltagsstress bedeutet. Beim gemeinsamen Erleben der einzigartigen Atmosphäre des Tegernseer Tals möchte er gemeinsam mit Günter Zörer durch eine abwechslungsreiche Mischung aus etwas Theorie und viel Praxis die Wahrnehmungsfähigkeit schärfen und das wichtigste Handwerkszeug für den richtigen Umgang mit Licht und Perspektive vermitteln. Fotografische Kenntnisse sind wünschenswert, aber keine Voraussetzung. Im Fokus steht das Herausfinden einer individuellen Bildsprache. Die Teilnahme am Seminar allein kostet inklusive Zwei-Gang-Mittagsmenü und zwei täglichen Kaffeepausen 417,50 Euro, mit zwei Übernachtungen und Frühstück 717,50 Euro p.P im EZ, 747,50 Euro p.P. für eine Person im DZ und 702,50 Euro p.P. im DZ mit zwei Personen.

Pressekontakt:
creative navigation, Catharina Niggemeier
Kaiser-Ludwig-Platz 8, 80336 München
Mobil: +49 (0)170 313 858 9, cn@creative-navigation.de

RELAIS-CHALET

WILHELMY
TEGERNSEE

„Berührende Begegnungen“

„Berührende Begegnungen“ stehen vom 18. bis 20.3. auf dem Programm von Norbert Parucha: In Zeiten zunehmender sozialer Vereinsamung möchte der heilkundliche Psychotherapeut und Wanderführer das Bewusstsein dafür wecken, welche weitreichenden Stellenwert Verbindungen zu anderen Menschen besitzen. Denn da sie uns im Innersten berühren, lassen sie uns achtsam werden und mit allen Sinnen präsent sein. Erst so wird seiner Ansicht das möglich, was der jüdische Philosoph Martin Buber wie folgt formulierte: „Das Ich wird zum Ich erst am Du“. Bereits am Freitagnachmittag stimmt eine Einführung zu den verschiedenen Arten der Begegnung aufs Thema ein. Am Samstag und Sonntag werden beginnend mit einer Morgenmeditation seine weiteren Facetten beleuchtet. Und das sowohl in der Gruppe als auch bei Einzelterminen oder einem gemeinsamen Spaziergang, um die Natur der Umgebung bewusst zu erleben. Die Teilnahme am Seminar allein kostet inklusive Zwei-Gang-Mittagsmenü und zwei täglichen Kaffeepausen 319 Euro, mit zwei Übernachtungen und Frühstück 519 Euro p.P im EZ, 539 Euro p.P. für eine Person im DZ und 509 Euro p.P. im DZ mit zwei Personen.

„Letters with Love“

Einen bewussten Kontrapunkt zu Kurzmitteilungs-Flut in den digitalen Medien setzt Andrea Mertes vom 11. bis 13.11. mit „Letters with Love“. Im Rahmen ihrer Hommage an die Kunst des Briefeschreibens möchte die langjährige Redakteurin und Dozentin dazu animieren, wieder eine Füller und Papierbögen in die Hand zu nehmen. Nach der Lektüre und Sprachanalyse beispielhafter Briefdokumente aus der Geschichte dürfen alle Teilnehmer ihrer Phantasie und ihren Gefühlen bei Praxisübungen freien Lauf lassen. Ziel ist es, dabei aus den eigenen Gedanken einen Brief werden zu lassen, der seinen Adressaten unter anderem mit dem Aufbau von Spannungsbögen erreicht und idealerweise eine Geschichte erzählt. Die Teilnahme am Seminar allein kostet inklusive Zwei-Gang-Mittagsmenü und zwei täglichen Kaffeepausen 259 Euro, mit zwei Übernachtungen und Frühstück 459 Euro p.P im EZ, 479 Euro p.P. für eine Person im DZ und 449 Euro p.P. im DZ mit zwei Personen.

Bei allen Seminaren bleibt ausreichend Zeit, das Relais-Chalet Wilhelmy zu genießen. Für wohlige Atmosphäre sorgen in allen 19 Zimmern sowie zwei Suiten Möbel und liebevoll ausgesuchte dekorative Details im gehobenen Landhausstil. Während ihres Aufenthalts werden alle Gäste in ihrem heimeligen Zuhause auf Zeit vom Inhaber-Ehepaar Ziegelbauer umsorgt, die das Haus 1992 pachteten, 2012 kauften und aufwändig renovierten. Kulinarisch kommen sie vom Frühstücksbüffet bis zum täglich wechselnden

RELAIS-CHALET

WILHELMY
TEGERNSEE

Abendmenü aus überwiegend saisonalen, regionalen Zutaten auf ihre Kosten. Für Entspannung sorgt eine kleine, feine SPA-Oase. Gleichzeitig lohnt sich das Ausschwärmen nach der Devise „Nichts müssen, aber vieles können“: Am Haus vorbei führen Wander- und Walkingwege, die auf die Berge der Umgebung oder in die fünf Orte am Tegernsee führen. Auf dem Wasser sind regelmäßig Ausflugsschiffe unterwegs.

Stand: Februar 2016

Boutique Hotel Relais-Chalet Wilhelmly
Freihausstraße 15, 83707 Bad Wiessee am Tegernsee
Tel.: +49 (0) 8022 – 9868, info@relais-chalet.com, www.relais-chalet.com

Pressekontakt:
creative navigation, Catharina Niggemeier
Kaiser-Ludwig-Platz 8, 80336 München
Mobil: +49 (0)170 313 858 9, cn@creative-navigation.de